

GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS

21º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO PINHAL



Localização

39,80128°N, 8,09883°O
Alameda da Carvalha

Com o Apoio de:

14 MARÇO 2026 - 14H50
SERTÃ

REGULAMENTO

Inscrições:

waitastart.com/21-gpa-pinhal-serta-2026

Informações:

gds.domingos@sapo.pt



GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS

ATLETISMO

21º GRAND PREMIO DE ATLETISMO DO PINHAL

Exmos. Senhores,

O Grupo Desportivo de São Domingos vem, por este meio, apresentar o **21.º Grande Prémio de Atletismo do Pinhal**, prova desportiva de referência no concelho da Sertã, que se realizará no próximo dia **14 de março de 2026, na Alameda da Carvalha**, reunindo atletas de várias idades, escalões e proveniências.

Este evento, que conta com mais de duas décadas de história, tem como principais objetivos a promoção da prática desportiva, a adoção de estilos de vida saudáveis, o convívio intergeracional e a valorização do território e da comunidade local. Ao longo dos anos, o Grande Prémio de Atletismo do Pinhal tem vindo a afirmar-se como uma iniciativa de reconhecido mérito desportivo e social, envolvendo entidades públicas, privadas e associativas.

Em anexo, remetemos o **Regulamento da Prova**, onde se encontram detalhadas todas as informações relativas à organização, escalões, distâncias, horários, inscrições, prémios e demais normas que regem o evento.

Neste contexto, seria para nós uma honra poder contar com o apoio e a parceria de V. Exas., cuja colaboração se revela fundamental para a continuidade e qualidade desta iniciativa, contribuindo de forma decisiva para o seu sucesso e para a promoção do desporto no nosso concelho.

Ficamos inteiramente disponíveis para qualquer esclarecimento adicional ou para uma eventual reunião, onde possamos apresentar de forma mais detalhada as diferentes formas de colaboração e contrapartidas associadas.

Certos da melhor atenção de V. Exas., apresentamos os nossos melhores cumprimentos.

A Organização,
Grupo Desportivo de São Domingos

Contactos:

Email: gds.domingos@sapo.pt

Telefone: 917 374 877

GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS

Regulamento

1.º O Grupo Desp de S. º Domingos e Câmara Municipal da Sertã em colaboração com a Junta de Freguesia da Sertã, Assoc. Atletismo Castelo Branco, Bombeiros Voluntários da Sertã, Guarda Nacional Republicana, Órgãos de Comunicação Social, Comércio Local e outras empresas ou entidades, Colaboram na realização do evento.

2.º Todas as provas terão partida e chegada com a meta localizada na **Alameda da Carvalha, junto ao Palácio da Justiça da Sertã**, sendo que as mesmas se disputam no dia **14/03/2026 (sábado)** com início previsto para as **15h20**, com o seguinte programa:

<i>Escalões</i>	<i>Data Nascimento</i>	<i>Distâncias</i>
Benjamim A - Masc/Fem.	2017-2020	500 M 15h20
Benjamim B - Masc/Fem.	2015-2016	500 M 15h20
<i>Infantis - Masc/Fem.</i>	2013-2014	750 M 15h30
<i>Iniciados - Masc/Fem</i>	2011- 2012	1.500 M 15h40
<i>Seniores - Masc/Fem.</i>	2006 e anteriores	9.000 M 16h00
Veteranos - I; II; III; IV; V; Masc/Fem.	35/39; 40/44; 45/49; 50/54; 55/59;	9.000 M 16h00
Veteranos - VI; VII; VIII; Masc/Fem.	60/64; 65/69 e 70+ anos;	5.500 M 16h00
<i>Juniores - Masc/Fem.</i>	2007 - 2008	5.500 M 16h00
<i>Marcha e Caminhada (Todos)</i>	6 aos 100 Anos	4.400 M 16h03
<i>Juvenis - Masc e Fem</i>	2009 - 2010	2.250 M 16h55

3.º As provas serão abertas à participação de todos os atletas, federados, em representação de coletividades, associações, escolas, individuais, etc. **(Todos os atletas estão a coberto duma apólice seguro de Acidentes/Pessoais).**

4.º Cada atleta só poderá participar no escalão a que pertence, salvo os veteranos em Seniores, tendo que apresentar o B.I. caso a organização o solicite. Qualquer incorreção levará à desclassificação do atleta.

5.º A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que eventualmente possa ocorrer sendo o estado de saúde da responsabilidade de cada um, ou das coletividades que representam.

6.º As inscrições deverão ser feitas até ao dia **10/03/2026 às 20h00 Online** em, **waitastart.com/21-gpa-pinhhal-serta-2026**, sendo o pagamento efetuado através da Plataforma, em caso de dificuldade poderá enviar para os e mails: **waitastart@gmail.com**, ou **gds.domingos@sapo.pt**:

a) As inscrições só serão validadas, depois de efetuado o respetivo pagamento e confirmação do mesmo.

b) A inscrição no evento determinará a aceitação integral e incondicional pelos participantes do presente regulamento e demais regras do evento.

- **Benjamins; Infantis; Iniciados, Juvenis e Caminhada -até 15/02/2026, 2€ sem jantar;**
- **Benjamins; Infantis; Iniciados, Juvenis e Caminhada - até 10/03/2026 3€ sem jantar;**
- **Corrida de 9 Km e 5.5 Km – (Jun, Sen, Vet) até 15/02/2026 6€ sem jantar;**
- **Corrida, de 9 Km e 5.5Km –(Jun, Sen, Vet) até 10/03/2026 7€ sem jantar;**
- As inscrições de última hora, será 9€ (sem jantar).
- O jantar para os atletas terá um acréscimo de 3€, Acompanhantes 5€)
- **Os atletas não federados na F P A, estão sujeitos a uma licença adicional por um dia no valor de 2,50 € (seguro obrigatório)**

c) É obrigatória a indicação da data de nascimento no boletim de inscrição.

7.º “PRÉMIOS” KIT especial, Saco, medalhão alusivo, queijo e chouriço da terra para todos que terminem as provas, Corrida 9 e 5,5 km

8.º Nas provas dos jovens e caminhada (Kit saco, medalhão, água e sumo).

Serão atribuídos taças ou troféus aos 3 primeiros classificados nos escalões referidos,

a) Prémios monetários de **30,00€; 20,00€; 10,00€;** aos três primeiros Sen, Masc e Fem.

b) Prémios monetários aos três primeiros dos escalões de Jun, Vet Masc e Fem **15€, 10€, 5€**, conforme escalões definidos.

c) Serão atribuídas taças ou troféus às primeiras 10 equipas participantes. Caso surjam outros prémios, serão atribuídos segundo critérios a divulgar oportunamente pela comissão organizadora.

d) Classificação coletiva (Masc/Fem) será encontrada entre a soma dos 10 melhores classificados em cada escalão, com a seguinte relação:
1º lugar - 10 pontos;
2º lugar - 9 pontos; 10º Lugar - 1 ponto.

e) Em caso de igualdade, desempatam as melhores classificações individuais, obtidas pelos atletas dessas equipas;

f) Após a saída oficial dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado tem 30 minutos para apresentar protesto em relação aos resultados.

g) O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, ao árbitro da prova, este pode aceitar como provas fotos ou vídeos.

h) No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de 76,85 €, que será devolvido no caso de ser dada razão aos atletas ou clubes.

9.º Todos os casos omissões, serão resolvidos pela organização.

10.º A distribuição de prémios será feita no local até juvenis e os restantes a partir das 18h00 no Auditório. Seguindo-se Jantar para os atletas pagantes e entidades convidadas.

11.º Contactos: o Grupo Desp. S. Domingos, Emails gds.domingos@sapo.pt tef: **917374877** e waitastart@gmail.com